



Pondělí 9. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno s nádivkou, šťouchané brambory, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s hříbkovou omáčkou (smetana, česnek, sýr)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/ BPC, jogurt ovocný	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Obložený croissant (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 10. 2. 2026

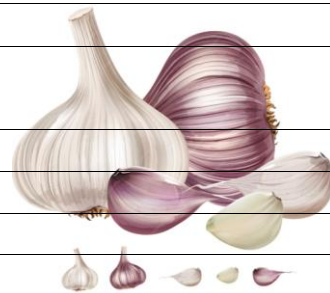
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, drožd'ová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená brokolice s vepřovým masem, sýr čedar, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, tmavý rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Katův šleh, chléb/ 2,9S vepřové maso na másle, chléb	1, 3, 7, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Škvarková placka (2ks), rohlík (1ks), tavený sýr (1ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rohlík (3ks), sýr tavený (100g), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 11. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavařkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hovězí na divoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Hovězí na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Žemlovka s lesním ovocem a pudinkem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový dezert, ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Dršťková polévka, chléb (2ks), ovoce/ 2, 9S gulášová polévka	1, 3, 7, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Mrkvová pomazánka s Lučinou, chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 12. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Tuňáková pomazánka, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 13. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, šunkový sýr, máslo, chléb (2ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo / 2,9S špenátová	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Moravské koláče (2ks), kakao/ 2, 9S koláče s tvarohem/BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Bramborový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí rolka, pečivo (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko	1, 3, 7



Sobota 14. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený květák, brambory vařené sypané pažitkou, tatarská omáčka	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí přírodní řízek, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, koláček/ BPC koláček, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

Neděle 15. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Krůtí na másle, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta
BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:
Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.

